

# PROGRAMME ACTION DE FORMATION 2022/2023

## ESTHÉTIQUE DU REGARD / CILS ET SOURCILS / DEBUTANT

### (Partie 1)

<b>NOM DE LA FORMATION</b>	<b>ESTHÉTIQUE DU REGARD / CILS ET SOURCILS / DEBUTANT</b>
<b>Certification</b>	<b>Pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard - RS 6006</b>
<b>Enregistrement de l'organisme de formation</b>	SIRET : 804 264 042 000 16 R.C.S BOBIGNY / NDA PREFET ILE DE FRANCE : 11930900293 / Qualiopi : Afnor N2022/100804.1 / Partenariat RS : 6006 color vintage
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<p>S'initier, acquérir, développer et se perfectionner à toutes les compétences pour pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard</p> <p>Mettre en pratique les compétences et les connaissances, y compris transversales, qui découlent pour mettre en application dans un ordre chronologique une action esthétique d'embellissement du regard</p> <p>Maîtriser l'exécution de la réalisation d'une technique sélectionnée d'embellissement du regard selon un protocole esthétique d'application, de remplissage ou de retrait de produits cosmétiques, artificiels ou semi permanent pour les cils et les sourcils.</p>
<b>Objectif professionnel / débouchée</b>	<p>Obtention de la certification « Pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard - RS 6006 » afin de:</p> <p><b>-pouvoir être employé</b> dans un institut de beauté, espace de soin ; <b>- pouvoir devenir entrepreneur indépendant</b> : proposer ses prestations en free lance à des instituts ; travailler a domicile chez sois ou chez les client(e)s ; <b>- pouvoir devenir chef d'entreprise:</b> Ouvrir un institut de beauté spécialisé dans l'embellissement du regard</p>
<b>Techniques</b>	<b>extensions de cils: cil à cil, volume russe, rehaussement des cils, coloration des cils et lashlift, restructurations de sourcils, épilation au fil, browlift, coloration des sourcils</b>
<b>Durée, rythme &amp; tarif</b>	<b>DURÉE : 35 heures - RYTHME : 5 Jours, En semaine - En journée - Temps plein - TARIF: 1998 €</b>
<b>Contenu de la formation</b>	<p><b>COMPÉTENCE 1</b> o Recueillir au sein d'un document spécifique l'ensemble des informations concernant le client, en posant les questions adaptées (coordonnées des nouveaux clients, état actuel, anciennes prestations réalisées, antécédents médicaux...), nécessaires à la préparation de la prestation.</p> <p><b>COMPÉTENCE 2</b> o Analyser les attentes du client et définir une solution technique adaptée en présentant les diverses prestations, en lui expliquant clairement l'étude morphologique du regard, afin de proposer un projet global esthétique d'embellissement du regard et la fréquence des rendez-vous d'entretien afin d'assurer un niveau de qualité et de suivi dans la relation client.</p> <p><b>COMPÉTENCE 3</b> o Procéder à une action esthétique d'embellissement du regard selon les critères requis et en exécutant le protocole esthétique de la technique sélectionnée, en démaquillant et dégraissant les cils et/ou les sourcils, en isolant les cils inférieurs, en les brossant pour les préparer aux étapes suivantes, à l'aide d'outils préalablement préparés, nettoyés et désinfectés.</p> <p><b>COMPÉTENCE 4</b> o Poser selon un ordre chronologique les produits de soins cosmétiques, artificiels ou semi-permanents en fonction des choix spécifiques et du protocole esthétique et en réalisant, suivant la morphologie du regard, la modification selon la technique choisie et veiller à leur entretien afin de réaliser une prestation durable dans le temps.</p> <p><b>COMPÉTENCE 5</b> o Appliquer ou retirer les produits de soins cosmétiques, artificiels ou semi-permanents en respectant les différentes étapes de pose ou de retrait et les temps associés à la technique choisie (temps de pause du produit ou retrait...) afin de procéder à l'embellissement du regard et répondre aux attentes du client.</p> <p><b>COMPÉTENCE 6</b> o Conseiller le client sur les risques éventuels (allergies, rejets...) et sur les pratiques à adopter et à éviter pour conserver la qualité de la prestation réalisée.</p>
<b>Profil bénéficiaire</b>	<b>Tout public:</b> demandeur d'emploi, public mission locale, travailleurs handicapés, reconversions professionnelles, Esthéticien(nes) salarié(es) et indépendants d'espaces de soin, Salarié(es) et indépendants de salons de coiffure en activité professionnelle, Techniciens(nes) de la beauté du regard: avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle, amenées à réaliser et assurer des soins de produits cosmétiques pour cils et les sourcils, des poses de produits artificiels pour les cils et les sourcils, des poses de produits semi permanents pour le regard, d'une action esthétique de l'embellissement du regard sur des clients
<b>Type de parcours</b>	Modularisé et individualisé

# PROGRAMME ACTION DE FORMATION 2022/2023

## ESTHÉTIQUE DU REGARD / CILS ET SOURCILS / DEBUTANT

### (Partie 2)

<b>Prérequis</b>	<p>L'apprenant non professionnel de la beauté ou de la coiffure (demandeur d'emploi, public mission locale, travailleurs handicapés, reconversions professionnelles) avec un projet de création ou de reprise d'activité professionnelle <b>N'EST PAS SOUMIS AU PREREQUIS.</b></p> <p>L'apprenant professionnel de la beauté ou de la coiffure (dermographe, technicienne du regard, esthéticien(ne), coiffeur(se) salarié ou indépendant) qui souhaite développer, s'initier, se perfectionner, acquérir de nouvelles compétences professionnelles, doit fournir le/les attestation(s) sur les compétences déjà acquises et en lien avec la certification (Exemple : CAP, BP, BAC PRO esthétique ou coiffure, attestations de formation des compétences déjà acquises dans le passé).</p>
<b>Remis en fin de formation</b>	Certificat de formation / attestation de présence / facture / Livret pédagogique
<b>Délai d'accès, modalité, capacité, lieu</b>	<b>DÉLAI D'ACCÈS:</b> 15 jours à l'avance <b>MODALITÉ:</b> en présentiel - en mini groupe <b>CAPACITÉ:</b> 3 à 8 stagiaires <b>LIEU DE FORMATION :</b> 74 AVENUE PASTEUR 93260 LES LILAS
<b>Equipe pédagogique</b>	Soufia SADOU, formatrice agréée et certifiée en enseignement professionnel, formation continue pour adultes. Fondatrice du centre de formation L'ATELIER DU CIL - ESPACE FORMATION FRANCE. Mme Sadou, pratique et maîtrise les sujets de par l'acquisition de son expérience professionnelle dans le secteur de l'embellissement du regard. Elle a notamment gagné le premier prix de France au concours national des extensions de cils deux années de suite puis est devenu jury dans ce même concours. Employée former
<b>Moyens pédagogiques et techniques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dossiers techniques sur les connaissances et les compétences des activités</li> <li>-Salle adaptée pour les cours théoriques et la mise en situation professionnelle sur des modèles</li> <li>-Matériel et produits mis à disposition pour pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard : gel hydroalcoolique, masque facial jetable, chaise, diffusion vidéo (ordinateur et téléviseur) , porte bloc à clip, stylo, carnet de stagiaire, feuilles. tabouret réglable, table d'esthétique 3 zones, protection table jetable, têtière, protection têtière, tête silicone, essuie tout pour entraînement, lingettes désinfectante pour pinces, spray désinfectant pour la table, lampe. <u>Trousse instruments</u> : 2 pinces, support silicone, sparadrap, patch, goupillon, micro brosse, stylet, godet, bague jetable, colle, encre, primer, remover.</li> <li>-Travaux individuels et en groupe</li> </ul>
<b>Dispositif de suivi de l'exécution d'évaluation des résultats de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Réalisation d'une mise en situation professionnelle reconstituée face à un client représenté par une personne externe. Le/la candidat/e questionne le client afin de récupérer les informations qui lui sont spécifiques (coordonnées des nouveaux clients, état actuel des cils et des sourcils, anciennes prestations réalisées, ...) et les répertorie sur une fiche dédiée</li> <li>-Réalisation d'une mise en situation professionnelle reconstituée sous forme de jeu de rôle simulant l'accueil d'un client représenté par une personne externe.-Réalisation d'une mise en situation professionnelle reconstituée sur la préparation des cils et des sourcils à l'aide de lotion démaquillante et de cotons, de micro-brosses, de produit dégraissant, de goupillons, de patchs et de sparadrap, de pads, préalablement nettoyés et désinfectés, sur un modèle représenté par une personne externe</li> <li>-Réalisation d'une mise en situation professionnelle reconstituée sur une action esthétique d'embellissement du regard et la pose des produits de soins cosmétiques, artificiels ou semi permanents et sur leur entretien sur un mannequin selon une commande donnée.</li> <li>-Réalisation d'une mise en situation professionnelle reconstituée sur l'application ou le retrait des produits de soins cosmétiques, artificiels ou semi permanents à l'aide de batônnets biseautés, de pinces, d'un compas, d'un godet à coloration, d'un fil, de colle, de poudres colorées, d'un stylet, d'un dermographe, de produits à dissoudre sur un modèle représenté par une personne externe.</li> <li>-Réalisation d'une mise en situation professionnelle reconstituée sous forme de jeu de rôle. Le/la candidat/e informe le client, représenté par une personne externe, sur les risques et bonnes pratiques à adopter en adaptant ses conseils au profil du client défini selon son métier et ses pratiques quotidiennes.</li> </ul>
<b>Modalité d'obtention de certification</b>	L'apprenant sera soumis à l'examen final, sur 4 heures. QCM   15 minutes Mise en situation professionnelle sur l'ensemble des compétences visées   3h30 Après validation et réussite des évaluations par les membres du Jury, le (a) candidat(e) obtiendra la Certification enregistrée au Répertoire Spécifique n°6006 intitulée "Pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard".
<b>Détails sur la certification</b>	<a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6006/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6006/</a>
<b>Handicap &amp; accessibilité</b>	Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation ou la réorientation vers nos partenaires. <u>Transport</u> : Métro 11 porte des lilas / Périphérique Porte des Lilas / Parking Payant avec place réservée aux personnes à mobilité réduite
<b>Contact &amp; site internet</b>	Mail : <a href="mailto:espace.formations@icloud.com">espace.formations@icloud.com</a> - téléphone : 06.63.85.70.09 - 74 avenue pasteur 93260 Les Lilas - <a href="http://www.EspaceFormationsFrance.fr">www.EspaceFormationsFrance.fr</a>

# DEROULER DÉTAILLÉ DE FORMATION 2022/2023 ESTHÉTIQUE DU REGARD / CILS ET SOURCILS / DEBUTANT (Partie 1)

## JOUR 1 (7h00) REHAUSSEMENT DES CILS & SOURCILS: LASH LIFT & BROW LIFT, TEINTURE CILS & SOURCILS RESTRUCTURATION, EPILATION AU FIL

- 10h15: Arrivée des stagiaires, lavage de mains / remise de masque facial, facturation, remise des documents signés par les stagiaires, signature feuille d'émargement
- 10h40: Présentation du centre de formation, de la formatrice et de la formation. Tour de table des stagiaires, présentation
- 10h55: Début de la formation : projection de la partie hygiène, sécurité, technique sur téléviseur
- 11h40: Fin de la projection
- 11h40-11h55: Questions/réponses sur la projection
- 11h55-12h05: Démonstration de la technique par la formatrice
- 12h05-13h30: Différents exercices, Vérification des gestes (observation de la formatrice, prise de notes sur la fiche stagiaire) signature feuille d'émargement
- 13h30-14h00: Pause déjeuner en extérieur
- 14h00-14h15: Retour des stagiaires/lavage des mains/ remise de masque facial, signature feuille d'émargement,
- 14h15-16h30: Démonstration de la technique par la formatrice
- 16h30-17h45: Différents exercices, Vérification des gestes (observation de la formatrice, prise de notes sur la fiche stagiaire)  
Débriefing de la formation, Restitution et nettoyage de l'espace de travail et du matériel, signature feuille d'émargement

## JOUR 2 (7h00) REHAUSSEMENT DES CILS & SOURCILS: LASH LIFT & BROW LIFT, TEINTURE CILS & SOURCILS RESTRUCTURATION, EPILATION AU FIL EXTENSION DE CILS : CIL A CIL

- 10h15: Arrivée des stagiaires, lavage de mains / remise de masque facial, signature feuille d'émargement.
- 10h35: Début de la formation : projection de la partie hygiène, sécurité, technique sur téléviseur
- 11h55-12h05: Démonstration de la technique par la formatrice
- 12h05-13h30: Différents exercices, Vérification des gestes (observation de la formatrice, prise de notes sur la fiche stagiaire), signature feuille d'émargement
- 13h30-14h00: Pause déjeuner en extérieur
- 14h00-14h15: Retour des stagiaires/lavage des mains/ remise de masque facial, signature feuille d'émargement,
- 14h15-14h35: Arrivée et installation des modèles
- 14h30-16h15: Pratique des prestations sur support\*
- 16h30-17h45: Débriefing de la formation  
Restitution et nettoyage de l'espace de travail et du matériel, signature feuille d'émargement

° horaires de formation et programme susceptible d'être modifier par la formatrice.

\* en fonction des disponibilités des modèles, la répartition de ceux ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 stagiaires pour un modèle. De plus, en absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur tête artificielle 3D ou stagiaire.

**JOUR 3 (7h) EXTENSION DE CILS : CIL A CIL**

- 10h15: Arrivée des stagiaires, lavage de mains / remise de masque facial, signature feuille d'émarginement.  
10h25: Début de la formation : projection de la partie hygiène, sécurité, technique sur téléviseur  
11h40: Fin de la projection  
11h40-11h55: Questions/réponses sur la projection  
11h55-12h05: Démonstration de la technique par la formatrice  
12h05-13h30: Différents exercices, Vérification des gestes (observation de la formatrice, prise de notes sur la fiche stagiaire) signature feuille d'émarginement
- 13h30-14h00: Pause déjeuner en extérieur
- 14h00-14h15: Retour des stagiaires/lavage des mains/ remise de masque facial, signature feuille d'émarginement,  
14h15-14h35: Arrivée et installation des modèles  
14H30-16H15: Pratique des prestations sur modele\*  
16h30-17H45: Débriefing de la formation.  
Restitution et nettoyage de l'espace de travail et du matériel, signature feuille d'émarginement

**JOUR 4 (7h) EXTENSION DE CILS : CIL A CIL**

- 10h15: Arrivée des stagiaires, lavage de mains / remise de masque facial, signature feuille d'émarginement.  
11h55-12h05: Démonstration de la technique par la formatrice  
12h05-13h30: Différents exercices, Vérification des gestes (observation de la formatrice, prise de notes sur la fiche stagiaire), signature feuille d'émarginement  
13h30-14h00: Pause déjeuner en extérieur
- 14h00-14h15: Retour des stagiaires/lavage des mains/ remise de masque facial, signature feuille d'émarginement,  
14h15-14h35: Arrivée et installation des modèles  
14H30-16H15: Pratique des prestations sur modele\*  
16h30-17H45: Débriefing de la formation  
Restitution et nettoyage de l'espace de travail et du matériel, signature feuille d'émarginement

*° horaires de formation et programme susceptible d'être modifier par la formatrice.*

*\* en fonction des disponibilités des modèles, la répartition de ceux ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 stagiaires pour un modèle. De plus, en absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur tête artificielle 3D.*

# DEROULER DÉTAILLÉ DE FORMATION 2022/2023 ESTHÉTIQUE DU REGARD / CILS ET SOURCILS / DEBUTANT (Partie 3)

## **JOUR 5 (7H00) REVISION DE TOUTES LES TECHNIQUES & EXAMEN**

10h30: Arrivée des stagiaires, lavage de mains / remise de masque facial, signature feuille d'émarginement

9h35-12h30: Révision techniques, signature feuille d'émarginement

12h-30-13h00: Pause déjeuner en extérieur

13h00-17h00: Examen , signature feuille d'émarginement

17h00-18h00: Débriefing de la formation, dernières questions des stagiaires à la formatrice & conseils de la formatrice autour d'une boisson et de gourmandises, signature feuille d'émarginement, questionnaire de satisfaction à chaud

*° horaires de formation et programme susceptible d'être modifier par la formatrice.*

*\* en fonction des disponibilités des modèles, la répartition de ceux ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 stagiaires pour un modèle. De plus, en absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entrainement sur tête artificielle 3D.*